



Siret : 402 523 781 00019  
Mairie  
51 Rue Hervé Léguillon  
14990 Bernières Sur Mer

actes14990@gmail.com  
Portable : 06 88 56 86 06



Actes Bernières Sur Mer  
Site Internet : actes14990.fr

## FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION

### ADULTE

## ANNÉE 2026/2027

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| <b>Nom :</b>            | <b>Prénom :</b> |
| <b>Adresse COMPLETE</b> |                 |
| <b>Téléphone</b>        | <b>Mail</b>     |

Cocher les activités ☐

| ACTIVITÉS                                                                  | JOURS    | HORAIRES    | LIEUX                     | INTERVENANT(E)S   |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|---------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> Anglais conversation                              | Mardi    | 18h30/19h30 | Ancienne Mairie R.D.C.    | Caroline GAZENGEL |
| <input type="checkbox"/> Art Floral (2ème jeudi du mois)                   | Jeudi    | 18h00/20h00 | Ancienne Mairie R.D.C.    | Valérie GIGON     |
| <input type="checkbox"/> Chorale "L'Air du Large"                          | Vendredi | 18h00/19h30 | Ancienne Mairie R.D.C.    | Hermine QUÉRÉ     |
| <input type="checkbox"/> Dessin/Peinture                                   | Mardi    | 18h45/20h15 | Ancienne Mairie 1er étage | Aurélie LEROUX    |
| <input type="checkbox"/> Échecs **                                         | Vendredi | 18h00/19h30 | Ancienne Mairie 1er étage | Didier BLANDAMOUR |
| <input type="checkbox"/> Jeux de société<br>( à partir de 16 ans)          | Mercredi | 20h00/23h00 | Ancienne Mairie R.D.C.    | Corinne AUBRÉE    |
| <input type="checkbox"/> Qi Gong                                           | Mardi    | 18h30/19h30 | Salle de la Mer           | Sophie MEUNIER    |
| <input type="checkbox"/> Marche                                            | Lundi    | 10h00/12h00 | Plein Air                 | Thibault COIFFIER |
| <input type="checkbox"/> Pilates                                           | Mercredi | 10h30/11h30 | Place Eisingen            | Thibault COIFFIER |
| <input type="checkbox"/> Pilates                                           | Mercredi | 17h45/18h45 | Place Eisingen            | Thibault COIFFIER |
| <input type="checkbox"/> Pilates                                           | Mercredi | 18h55/19h55 | Place Eisingen            | Thibault COIFFIER |
| <input type="checkbox"/> Relaxation bols tibétains<br>(3ème jeudi du mois) | Jeudi    | 19h45/20h45 | Salle de la Mer           | Doriane BOYER     |
| <input type="checkbox"/> Renforcement musculaire                           | Mardi    | 18h45/20h15 | Place Eisingen            | Thibault COIFFIER |
| <input type="checkbox"/> Sophrologie/Relaxation                            | Lundi    | 18h30/19h30 | Ancienne Mairie R.D.C.    | Isabelle QUINQUET |
| <input type="checkbox"/> Sophrologie/Relaxation                            | Mardi    | 10h30/11h30 | Salle de la Mer           | Isabelle QUINQUET |
| <input type="checkbox"/> Yoga avec chaise                                  | Lundi    | 10h30/11h30 | Salle de la Mer           | Alexandra VOLPÉ   |
| <input type="checkbox"/> Yoga avec chaise                                  | Mercredi | 10h30/11h30 | Salle de la Mer           | Alexandra VOLPÉ   |
| <input type="checkbox"/> Yoga avec chaise                                  | Jeudi    | 17h15/18h15 | Salle de la Mer           | Alexandra VOLPÉ   |
| <input type="checkbox"/> Yoga avec chaise                                  | Vendredi | 9h30/10h30  | Salle de la Mer           | Alexandra VOLPÉ   |
| <input type="checkbox"/> Yoga Vinyasa                                      | Jeudi    | 18h30/19h30 | Salle de la Mer           | Alexandra VOLPÉ   |

.../...

**Adhésion annuelle obligatoire par personne :  
15 € à ajouter aux tarifs indiqués ci-dessous**

Cocher les tarifs choisis ☐

|                                      |                                     |                         |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 activité  | 110 € + 15 € = 125 €                | Réservé pour A.C.T.E.S. |
| <input type="checkbox"/> 2 activités | 110 € + 90 € = 200 € + 15 € = 215 € |                         |
| <input type="checkbox"/> 3 activités | 200 € + 60 € = 260 € + 15 € = 275 € |                         |
| <input type="checkbox"/> 4 activités | 260 € + 60 € = 320 € + 15 € = 335 € |                         |

**AUTRES ACTIVITÉS - Non comprises avec la réduction ci-dessus + 15 € de cotisation**

| Toutes les semaines                                     |                                                                                                              |  |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Dessin                         | 130 € + 15 € = 145 €                                                                                         |  |
| <input type="checkbox"/> Échecs                         | 60 € + 15 € = 75 €<br>** Gratuité pour étudiants - 28 ans ou demandeurs d'emploi<br>(HORS adhésion annuelle) |  |
| <input type="checkbox"/> Jeux de société                | 60 € + 15 € = 75 €                                                                                           |  |
| <input type="checkbox"/> Marche                         | 60 € + 15 € = 75 €                                                                                           |  |
| 1 fois par mois                                         |                                                                                                              |  |
| <input type="checkbox"/> Art Floral                     | 60 € + 15 € = 75 €<br>15 €/séance (fleurs et contenants)<br>à régler à l'intervenante (2ème jeudi du mois)   |  |
| <input type="checkbox"/> Relaxation avec Bols Tibétains | 60 € + 15 € = 75 €<br>(3ème jeudi du mois)                                                                   |  |

Cocher le paiement choisi ☐

Règlement : Espèces ☐

Chèque ☐ si 3 chèques, les déposer le jour de l'inscription  
(Encaissement début octobre, début novembre et début décembre)

**AUTORISATION DU DROIT À L'IMAGE**

Autorise ☐

N'autorise pas ☐

l'association A.C.T.E.S., à me photographier et à diffuser ma photo sur ses supports de communication (brochures, écrans numériques, expositions, site internet, réseaux sociaux, etc....)

**LOI R.G.P.D.**

Les informations indiquées dans le présent formulaire seront utilisées pour la gestion de mon inscription aux différentes activités et l'envoi d'informations concernant l'association. Aucune information me concernant ne sera transmise à des tiers. Conformément à la loi informatique et libertés et au Règlement Général sur la Protection des Données, je dispose d'un droit d'accès, de modification et de suppression de mes données personnelles. Je peux exercer mes droits en adressant un courriel à : [actes14990@gmail.com](mailto:actes14990@gmail.com)

A ....., le .....

Signature de l'adhérent ou du représentant légal